**Занятие кружка «Я сам! Я сама!» в рамках программы внеурочной деятельности.**

**Убираем со стола.**

1. Вспомни тему предыдущего занятия, перейди с мамой по ссылке и закрепи умение правильно ставить и раскладывать столовые приборы <https://youtu.be/3rAxG5USwRo>

2. **Запомни!**



3. Сегодня мы поговорим об уборке стола после еды.

Ты хорошо знаешь, что нужно есть аккуратно, стараясь не проливать и не крошить.

Если не всегда получается, можно надеть фартучек или воспользоваться салфеткой. Вот так:





А затем вытереть губы салфеткой и поблагодарить маму.

4. Что нужно сделать после еды?

**Не забудь:**

**1. задвинуть стул (вспомни, как ты всегда это делал(а) в школе);**

 ****

**2. убрать за собой посуду (вспомни, как это делается у нас в школе);**

****

**3. хорошо протереть стол:**

**а) сначала нужно смести крошки со стола тряпочкой, (только не на пол - подставь тарелочку),**

 **если есть возможность, можно стряхнуть скатерть,**

**б) затем тщательно протереть стол сначала влажной, а потом сухой тряпочкой;**

****

**4. при необходимости подтереть пол;**

 ****

 **5. вымыть руки и снять фартучек.**



5. Помоги маме навести порядок на кухне после обеда.

Очень интересно и приятно будет увидеть тебя за работой!

Своей помощью ты очень порадуешь всю семью!

А на следующем занятии мы будем учиться мыть посуду.