

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОУ «Адаптивная
 школа – детский сад №76»
 М.В. Лобченко

Приказ № 70 от « 31 » августа 2022 г



План

физкультурно-спортивных, пропагандистских мероприятий,
 посвященных возрождению комплекса ГТО на 2022 - 2023 уч. год

№	Название мероприятия	Форма проведения	Участники	Ответственный	дата
1	Осенние мероприятия по физической культуре - проведение бесед: «С физкультурой на «ГЫ», «Что такое вредные и полезные привычки?»; - лекция-беседа с родителями «Роль и значение физической культуры в семье и школе»; - конкурс рисунков «На старт! Внимание! Марш!»; - уроки здоровья и физкультурно-массовые мероприятия: «Веселые старты», «Осенняя эстафета», - входные нормативы ГТО по возможностям обучающихся; - тематическая беседа «Знак ГТО на груди у него» - мероприятия в рамках проекта «Мир детства в надежных руках»	Внеурочная, урочная	Учащиеся 1-3-х классов. Родители учащихся, учителя и воспитатели ГПД	Учитель физической культуры Родители.	Сентябрь-октябрь
2	внеурочная	Учитель физической культуры Учащиеся школы	Учитель физической культуры	ноябрь 2022 г.	
3	Тематическая беседа «Когда и как появилась физическая культура и спорт в жизни человека», «Современные Олимпийские игры. Атрибуты. Символика».	урочная	Учащиеся 1-2 классов.	Учитель физической культуры	Декабрь 2022
4	«Все на лыжи!» уроки лыжной подготовки. Зимняя спартакиада по физической культуре: - «Веселые старты», « Не страшны нам холода»/ народные игры и забавы на свежем воздухе	урочная	Учащиеся школы, учителя и воспитатели ГПД	Учитель ФК, учителя и воспитатели ГПД	Декабрь-февраль
5	Тематический урок «Зимние виды спорта в комплексе ГТО».	урочная	Учащиеся 1-х и 2-х классов	Учитель ФК	Январь 2023
6	Зимняя школьная спартакиада «Смелые и ловкие!» проведение творческих и спортивных мероприятий в рамках проекта «Мир детства в надежных руках»	внеурочная	Учащиеся начальных классов, учителя и воспитатели ГПД	Учитель ФК, учителя нач. классов	Февраль 2023
7	Игра-тест «Проверь себя», творческие викторины по проверке знаний режима дня школьника	урочная	Учащиеся школы, учителя	Учитель ФК	Март 2023
8	Уроки самопроверки и самоконтроля. «Что я умею?», «Мои первые ступени ГТО»	урочная	Учащиеся школы	Учитель ФК	Апрель 2023
9	Уроки-беседы « Летние виды спорта. Доступность и необходимость самостоятельных занятий»	урочная	Учащиеся 1-2 классов	Учитель ФК	Май 2023